

## PROGRAMME DU WEEK-END DES 13 AU 16 MAI A NARBONNE-PLAGE

### • **Vendredi 13 mai**

- ✓ 14h : Accueil des participants et transmission des informations sur le déroulement du week-end
- ✓ 17h : Remise des clefs des chambres
- ✓ Retrouvailles entre amis et détente sur le site et aux abords
- ✓ 19h : Dîner

### • **Samedi 14 mai**

- ✓ 14h : Accueil des participants et transmission des informations sur le déroulement du week-end
- ✓ 16h : Remise des clefs des chambres
- ✓ Retrouvailles entre amis et détente sur le site et aux abords
- ✓ Départ à 15h30 :
  - visite du village de Gruissan, commentée par Marie-France Hurtado, conférencière de l'association GRUISSAN d'AUTREFOIS (durée 1 h)
- ✓ 18h30 : Pot de bienvenue suivi du dîner festif
- ✓ 21h : Soirée musicale avec la troupe LES JEUNES DANSEURS VILLELONGUETS (danses catalanes avec une initiation du public à la sardane)

### • **Dimanche 15 mai**

- ✓ 8h : Assemblée Générale Ordinaire
- ✓ 12h : Apéritif offert par AAZ suivi du déjeuner
- ✓ 14h : Départ des participants pour les activités au choix :
  - visite de Narbonne avec une conférencière de l'office du tourisme (palais des Archevêques – cathédrale St-Just-St-Pasteur- présentation de la via Domitia – durée 2h – coût 6€/personne)
  - 2 randonnées pédestres au choix dans le massif de la Clape, en direction de la chapelle Notre-Dame des Auzils et du cimetière marin :
    - parcours accompagné par Chantal Bertrand (2,5 km, dénivel.90m, 1h30)
    - parcours via les crêtes de la Goutine accompagné par Michel Thorel ( 7,5 km, dénivel.210m, 2h30 / 3h)
- ✓ 19h : Dîner
- ✓ 21h : Projection du film retraçant les 30 ans de l' aventure PYRHANDO (association dont Robert Donazzon est membre fondateur)

### • **Lundi 16 mai**

- ✓ 9h : Départ des participants pour les activités :
  - Visite libre du village de Gruissan, la plage des Chalets et les salins
  - Visite libre de Narbonne
  - Randonnée pédestre au gouffre de l'œil Doux, accompagnée par Chantal Bertrand (4 km, dénivel.40m, 1h30 / 2h)
- ✓ Libération des chambres avant 10h
- ✓ 12h : Déjeuner
- ✓ Départ des participants après le déjeuner